








„Powerfrauen“ - Programm 2. Halbjahr 2019

Wir sind Powerfrauen - ein Angebot in Kooperation mit der paritätischen Akademie

Treffpunkt: Dechanei		= Dechaneistr. 14, 48145 Münster	WICHTIG! Dieser Zettel ist beidseitig bedruckt.
Treffpunkt: Hauptbahnhof		= Haupteingang an der Bahnhofstraße	
FÜR ALLE GRUPPEN		= sind die Aktivitäten, die grau unterlegt sind	
Der  Punkt		= kennzeichnet die Aktivitäten der Powerfrauen Kosten pro Halbjahr € 30 erm./€ 60	
Taschengeld		= anfallende Zusatzkosten, z.B. bei Ausflügen	

	Wann 	Wie spät 	Was 	Wo 	Taschengeld 	Sonstiges
	06.07.2019	13:45 – 16:00 Uhr	Stadtbummel + Eis essen	Hauptbahnhof KFC drinnen		
	13.07.2019	13:45-18:15 Uhr	Tretboot fahren/ Aasee Spaziergang	Hauptbahnhof KFC drinnen	3-5 €	
	24.08.2019	13:45-18:15 Uhr	Botanischer Garten	Hauptbahnhof KFC drinnen	Taschengeld	
	07.09.2019	13:45-16:00 Uhr	Mandalas malen & Entspannung	Alte Dechanei 		
	07.09.2019	10:30-14:15 Uhr	Das SeHT Restaurant- gesund und lecker!	Alte Dechanei 		Anschließend Kaffee und Kuchen
	21.09.2019	13:45-16:00 Uhr	Spiele Nachmittag	Alte Dechanei 		

●	05.10.2019	13:45-16:00 Uhr	Waffeln backen	Alte Dechanei			
●	12.10.2019	10:30-14:15 Uhr	Das SeHT-Restaurant- gesund und lecker!	Alte Dechanei		Für 3 Termine 45€/30€ erm. 15€ AuW Klienten	Anmeldung bis zum 15.01.2019
●	19.10.2019	13:45-16:00 Uhr	Kochen - Programm 2020	Alte Dechanei			Rezepte
●	02.11.2019	13:45-18:15 Uhr	Send	Hauptbahnhof KFC drinnen		Taschengeld	
●	16.11.2019	13:45-16:00 Uhr	DVD-Nachmittag	Alte Dechanei			DVD's und Knabbereien mitbringen ☺
●	23.11.2019	10:30-14:15 Uhr	Das SeHT-Restaurant- gesund und lecker!	Alte Dechanei		Für 3 Termine 45€/30€ erm. 15€ AuW Klienten	Anmeldung bis zum 15.01.2019
●	07.12.2019		Weihnachtsmarkt				
●	14.12.2019	13:45-16:00 Uhr	Glühpunsch trinken & Weihnachtskekse backen	Alte Dechanei			Gute Laune ☺

Rote Uhrzeiten sind gemeinsame Treffen mit dem Samstagstreff.

Wenn du Lust hast, kannst du auch an den Urlaubs- und Wochenendfahrten teilnehmen:

Urlaub an der Nordsee – Callantsoog/ Niederlande

02.09. – 09.09.2019

Fahrt, Programm, Unterkunft mit Selbstverpflegung

Anmeldung bis 15.03.2019

€

€850/€810 erm.

Aktuelle Termine 2019

Bundesfachtagung 2019

Bundesfachtagung SeHT e.V.

Termin vormerken! Infos folgen

05.10.-06.10.2019 in Siegburg

Eine Kooperationsveranstaltung der Bundesvereinigung SeHT mit dem Katholisch-Sozialen Institut (KSI) Siegburg