

InfoForum bei SeHT

 *Vortrag:*

Mein Kind strengt mich an! Beziehung als befreiender Weg. Kindern Halt geben und achtsamen Umgang mit Emotionen vermitteln.

Mittwoch, 28.10.2020 / 19:30 Uhr

Ort: Dechaneistr. 14, 48145 Münster

Anmeldung: bis 23.10.2020

€ 8 / € 5 erm.

Unsere Kinder bringen uns oft an unsere Grenzen. Doch wie kann man den Teufelskreis durchbrechen sich gegenseitig in die Wut zu bringen? Wie kann ich meinem Kind den Umgang mit Gefühlen vermitteln und Halt geben? Wie kann ich meine Beziehung zu meinem Kind verbessern? An diesem Abend erfahren Sie von der Grundschullehrerin Nikola Adler anhand von Praxisbeispielen neue Wege, um mit den eigenen Gefühlen umzugehen, auch in dem Sie achtsam für diese Verantwortung übernehmen. Sie fördern das Selbstwertgefühl Ihres Kindes und vermitteln ihm den Umgang mit seinen Gefühlen. So können Sie den Alltag mit Ihren Kindern und Familien positiv erleben.

Referenten

Nikola Adler, Grundschullehrerin,
Seminarleiterin „Herzensbildung“, Buchautorin,
Intuitive Wegbegleitung, www.geh-deinen-herzensweg.de

!!! WICHTIG !!!

**Alle Veranstaltungen und Termine
vorbehaltlich der aktuellen
Corona-Entwicklungen.**

*Bitte beachten Sie unsere Angebote und aktuellen Informationen auf
www.seht-muenster.de*

Anmeldung unter:

info@seht-muenster.de oder 0251-136 920

InfoForum bei SeHT Münster e.V., „Alte Dechanei“

Dechaneistr. 14, 48145 Münster · www.seht-muenster.de

SeHT Münster e.V.
SeHT NRW e.V.

Vhævîqglj nhlw#Klähëhi#Wlählvwqj vvf kz fif khq#DG#K.V