


























## „Powerfrauen“ - Programm 1. Halbjahr 2019















Wir sind Powerfrauen - ein Angebot in Kooperation mit der paritätischen Akademie

|  |   |  |
|--|---|--|
| <b>Treffpunkt:</b><br>Dechanei   |  | = Dechaneistr. 14, 48145 Münster   |
| <b>Treffpunkt:</b><br>Hauptbahnhof   |  | = Haupteingang an der Bahnhofstraße  |
| <b>FÜR ALLE GRUPPEN</b>  |   | = sind die Aktivitäten, die grau unterlegt sind                                      |
| <b>Der  Punkt</b> |  | = kennzeichnet die Aktivitäten der Powerfrauen<br>Kosten pro Halbjahr € 30 erm./€ 60 |
| <b>Taschengeld</b>   |  | = anfallende Zusatzkosten, z.B.<br>bei Ausflügen                                     |

Fon (0251) 136920  
 Fax (0251) 136922  
 Mail [info@seht-muenster.de](mailto:info@seht-muenster.de)  
 Web [www.seht-muenster.de](http://www.seht-muenster.de)

**WICHTIG!**  
 Dieser Zettel ist  
 beidseitig bedruckt.

|   | <b>Wann</b><br> | <b>Wie spät</b><br> | <b>Was</b><br> | <b>Wo</b><br>      | <b>Taschengeld</b><br> | <b>Sonstiges</b>                |
|---|---|---|--|--|--|---------------------------------|
|  | 12.01.2019  | 13:45-<br>16:00 Uhr   | Neujahrs Kaffee  | Alte<br>Dechanei  |  |                                 |
|  | 26.01.2019  | 13:45-<br>16:00 Uhr   | Entspannung & Beauty   | Alte<br>Dechanei  |  |                                 |
|  | 09.02.2019  | 13:45-<br>16:00 Uhr   | Kochen   | Alte<br>Dechanei  |  |                                 |
|  | 16.02.2019  | 10:30-<br>14:15 Uhr   | Das SeHT-Restaurant- gesund und lecker!  | Alte<br>Dechanei  | Für 3 Termine 45€/30€<br>erm. 15€ AuW Klienten   | Anmeldung bis zum<br>15.01.2019 |
|  | 17.02.2019  | 14:30 Uhr   | USC-Spiel Münster:Wiesbaden  |  | *Kostenfrei  | Anmeldung bis 01.02.2018        |
|  | 23.02.2019  | 13:45-<br>16:00 Uhr   | Spiele-Nachmittag  | Alte<br>Dechanei  |  |                                 |
|  | 04.03.2019  | 12:00 Uhr   | Gemeinsam zum<br>Rosenmontagszug   | Alte<br>Dechanei  |  | Mit Verkleidung                 |

|   |            |                 |   |               |   |   |  |
|---|------------|-----------------|---|---------------|---|---|--|
| ● | 09.03.2019 | 13:45-16:00 Uhr | Mandalas malen                                  | Alte Dechanei |    |   |  |
| ● | 23.03.2019 | 13:45-16:00 Uhr | Send  | Hauptbahnhof  |    | Taschengeld                                 |  |
| ● | 30.03.2019 | 10:30-14:15 Uhr | Das SeHT-Restaurant- gesund und lecker!         | Alte Dechanei |    | Für 3 Termine 45€/30€ erm. 15€ AuW Klienten |  |
| ● | 06.04.2019 | 13:45-16:00 Uhr | Spaziergang in Telgte                           | Hauptbahnhof  |    |   |  |
| ● | 20.04.2019 | 13:45-16:00 Uhr | Osterbacken                                     | Alte Dechanei |    |   |  |
| ● | 04.05.2019 | 13:45-16:00 Uhr | DVD-Nachmittag                                  | Alte Dechanei |    | Wer möchte bringt DVDs mit                  |  |
| ● | 11.05.2019 |                 | Tagestour nach Enschede Zwischen Kunst und Käse | Hauptbahnhof  |    | €25/€ 20 erm.                               | Anmeldung bis 01.05.2019               |
| ● | 18.05.2019 | 15:00 Uhr       | SeHT Mitgliederversammlung                      | Alte Dechanei |    |   | Anschließend Kaffee und Kuchen         |
| ● | 18.05.2019 | 13:45-16:00 Uhr | Eis essen gehen                                 | Hauptbahnhof  |    | Taschengeld                                 |  |
| ● | 25.05.2019 | 10:30-14:15 Uhr | Das SeHT-Restaurant- gesund und lecker!         | Alte Dechanei |    | Für 3 Termine 45€/30€ erm. 15€ AuW Klienten |  |
| ● | 01.06.2018 | 13:45-16:00 Uhr | Gut-Kinderhaus                                  | Hauptbahnhof  |    | Taschengeld                                 | Anmeldung bis 18.05.2019               |
| ● | 08.06.2019 | 10:30-14:15 Uhr | Das SeHT Restaurant- gesund und lecker!         | Alte Dechanei |   | Für 3 Termine 45€/30€ erm. 15€ AuW Klienten |  |
| ● | 15.06.2019 | 14:00-17:00 Uhr | SeHT „Familientag für Klein und Groß“           | Alte Dechanei |  |   | Würstchen, Kuchen, Spiele              |
| ● | 15.06.2019 | 13:45-16:00 Uhr | Cocktails selber machen                         | Alte Dechanei |  |   |  |
| ● | 29.06.2019 | 13:45-16:00 Uhr | Grillen   | Alte Dechanei |  |   | Jeder bringt etwas für den Grill mit ☺ |

Wenn du Lust hast, kannst du auch an den Urlaubs- und Wochenendfahrten teilnehmen:

### Urlaub an der Nordsee – Callantsoog/ Niederlande

02.09. – 09.09.2019

Fahrt, Programm, Unterkunft mit Selbstverpflegung

**Anmeldung bis 15.03.2019**

**€850/€ 810 erm.**

### Aktuelle Termine 2019

#### **Bundesfachtagung 2019**

Bundesfachtagung SeHT e.V.

Termin vormerken! Infos folgen

05.10.-06.10.2019 in Siegburg

Eine Kooperationsveranstaltung der Bundesvereinigung SeHT mit dem Katholisch-Sozialen Institut (KSI) Siegburg