








SeHT
 SeLBSTÄNDIGKEITS-
 HILFE BEI
 TEILLEISTUNGS-
 SCHWÄCHEN / AD(H)S

SeHT Münster e.V.

„Powerfrauen“ - Programm 2. Halbjahr 2018

Wir sind Powerfrauen - ein Angebot in Kooperation mit der paritätischen Akademie

Treffpunkt: Dechanei		= Dechaneistr. 14, 48145 Münster
Treffpunkt: Hauptbahnhof		= Haupteingang an der Bahnhofstraße
FÜR ALLE GRUPPEN		= sind die Aktivitäten, die grau unterlegt sind
Der  Punkt		= kennzeichnet die Aktivitäten der Powerfrauen Kosten pro Halbjahr € 30 erm./€ 60
Taschengeld		= anfallende Zusatzkosten, z.B. bei Ausflügen

Fon (0251) 136920
 Fax (0251) 136922
 Mail info@seht-muenster.de
 Web www.seht-muenster.de

WICHTIG!
 Dieser Zettel ist
 beidseitig bedruckt.

	Wann 	Wie spät 	Was 	Wo 	Taschengeld 	Sonstiges
	14.07.2018	13:45-16:00 Uhr	Spiele-Nachmittag	Alte Dechanei 		
	16.07.2018 - 23.08.2018		Sommerpause			
	25.08.2018	13:45-16:00 Uhr	Botanischer Garten	Hauptbahnhof 		
	08.09.2018	13:45-16:00 Uhr	Malen Mandalas	Alte Dechanei 		
	15.09.2018	10:30-14:15 Uhr	Das SeHT-Restaurant- gesund und lecker!	Alte Dechanei 	Für 3 Termine 45€/30€ erm. 15€ AuW Klienten	Anmeldung bis zum 15.08.2018
	22.09.2018	13:45-16:00 Uhr	Entspannung und Beauty	Alte Dechanei 		

	06.10.2018	13:45-16:00 Uhr	Kochen	Alte Dechanei 		
	13.10.2018	10:30-14:15 Uhr	Das SeHT-Restaurant- gesund und lecker!	Alte Dechanei 	Für 3 Termine 45€/30€ erm. 15€ AuW Klienten	Anmeldung bis zum 15.08.2018
	20.10.2018	13:45-16:00 Uhr	Cocktails selbst machen	Alte Dechanei 		
	03.11.2018	13:45-16:00 Uhr	Send	Hauptbahnhof 	Taschengeld	
	17.11.2018	13:45-16:00 Uhr	Kekse backen Programmplanung	Alte Dechanei 	Evtl. Formen mitbringen	
	24.11.2018	10:30-14:15 Uhr	Das SeHT Restaurant- gesund und lecker!	Alte Dechanei 	Für 3 Termine 45€/30€ erm. 15€ AuW Klienten	Anmeldung bis zum 15.08.2018
	01.12.2018	13:45-16:00 Uhr	Gut-Kinderhaus	Hauptbahnhof 	Taschengeld	
	08.12.2018	16:00-18:00 Uhr	SeHT-Weihnachtsfeier in der Dechanei	Alte Dechanei 		Kaffee, Kuchen, Glühpunsch
	15.12.2018	13:45-16:00 Uhr	DVD-Nachmittag	Alte Dechanei 	Wer möchte bringt DVDs mit	

Wenn du Lust hast, kannst du auch an den Urlaubs- und Wochenendfahrten teilnehmen:

Urlaub an der Nordsee- Tönning/Schleswig-Holstein

Vom 07.09.2018 - 14.09.2018

Fahrt, Programm und Begleitung, Unterkunft mit Selbstverpflegung

Anmeldung bis zum 15.05.2018

Kosten: 820€ (720€ ermäßigt)

Bundesfachtagung 2018

„Behindert – Bin ich das?“

Außersicht und Innensicht

Wie sehen mich die Anderen? Wie sehe ich mich selbst?

Vom 20.10.2018 – 21.10.2018 in Siegburg

Eine Kooperationsveranstaltung der Bundesvereinigung

SeHT mit dem Katholisch-Sozialen Institut (KSI) in Siegburg

Aktuelle Termine 2019

Urlaub auf Borkum Termine vormerken! Infos folgen

Vom 08.09.2018 – 15.09.2018

Fahrt, Unterkunft mit Vollverpflegung

Programm und Begleitung